

Summery Tuna Salad

with Chive Vinaigrette

10 Minutes

Start here

Before starting, wash and dry all produce.

Bust out

Medium bowl, small bowl, whisk, measuring spoons

Ingredients

	1 Person
Canned Tuna	80 g
Chives	7 g
Red Wine Vinegar	1 tbsp
Baby Spinach	56 g
Mini Cucumber	66 g
Shallot	50 g
Sugar*	¼ tsp
Oil*	
Baby Heirloom Tomatoes	113 g
Salt and Pepper*	

* Pantry items

Allergens

Hey home cooks! Please refer to the website or app for the as-prepared recipe nutritional information.

Ingredients are packaged in a facility that also handles egg, fish, crustacean, shellfish, milk, mustard, peanuts, sesame, soy, sulphites, tree nuts and wheat.



Prep

- Cut **cucumber** into ¼-inch rounds.
- Halve **tomatoes**.
- Thinly slice **chives**.
- Peel, then cut **shallot** into ¼-inch rounds.



Finish and serve

- Add **spinach, tuna, tomatoes, cucumbers** and **shallots** to a medium bowl.
- Drizzle **dressing** over top. Season with **salt** and **pepper**, to taste, then toss to combine.



Make vinaigrette

- Add **vinegar, chives, 2 tbsp oil** and **¼ tsp sugar** to a small bowl.
- Season with **salt** and **pepper**, then whisk to combine.

Salade estivale au thon

avec vinaigrette à la ciboulette

10 minutes

D'abord

Avant de commencer, laver et sécher tous les fruits et légumes.

Matériel requis

Bol moyen, petit bol, fouet, cuillères à mesurer

Ingrédients

	1 personne
Thon en conserve	80 g
Ciboulette	7 g
Vinaigre de vin rouge	1 c. à soupe
Bébés épinards	56 g
Mini concombre	66 g
Échalote	50 g
Sucre*	¼ c. à thé
Huile*	
Petites tomates anciennes	113 g
Sel et poivre*	

* Essentiels à avoir à la maison

Allergènes

Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soja, des sulfites, des noix et du blé.



Préparer

- Couper le **concombre** en rondelles de 0,5 cm (¼ po).
- Couper les **tomates** en deux.
- Émincer la **ciboulette**.
- Peler, puis couper l'**échalote** en rondelles de 0,5 cm (¼ po).



Terminer et servir

- Dans un bol moyen, ajouter les **épinards**, le **thon**, les **tomates**, les **concombres** et les **échalotes**.
- Arroser de **vinaigrette**. **Saler** et **poivrer**, au goût, puis bien mélanger.



Faire la vinaigrette

- Dans un petit bol, ajouter le **vinaigre**, la **ciboulette**, **2 c. à soupe d'huile** et **¼ c. à thé de sucre**.
- **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger en fouettant.