

# Steaks façon bistro et sauce béarnaise

avec pommes de terre aux herbes et salade César

Deluxe

35 minutes



Contre-filet



Pomme de terre rouge



Persil



Poudre d'ail



Parmesan, râpé



Petites tomates



Mayonnaise



Vinaigre de vin blanc



Estragon



Mélange printanier



Moutarde de Dijon

BONJOUR ESTRAGON

*Cette herbe utilisée en cuisine française possède un goût subtil de réglisse!*

## D'abord

- Avant de commencer, préchauffer le four à 230 °C (450 °F).
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.
- Sortir du frigo 1 c. à soupe de beurre (doubler la qté pour 4 pers.) et le laisser atteindre une température ambiante.

## Matériel requis

2 plaques à cuisson, cuillères à mesurer, papier d'aluminium, grand bol, petite casserole, petit bol, fouet, grande poêle antiadhésive, essuie-tout

## Ingrédients

	2 personnes	4 personnes
Contre-filet	370 g	740 g
Pomme de terre rouge	360 g	720 g
Persil	7 g	7 g
Poudre d'ail	1 c. à thé	2 c. à thé
Parmesan, râpé	¼ tasse	½ tasse
Petites tomates	113 g	227 g
Mayonnaise	4 c. à soupe	8 c. à soupe
Vinaigre de vin blanc	½ c. à soupe	1 c. à soupe
Estragon	7 g	7 g
Mélange printanier	56 g	113 g
Moutarde de Dijon	1 ½ c. à thé	3 c. à thé
Beurre non salé*	3 c. à soupe	6 c. à soupe
Huile*		
Sel et poivre*		

\* Essentiels à avoir à la maison

\*\* Cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 63 °C (145 °F) pour un steak médium-saignant. Le temps de cuisson peut varier selon la taille.

## Allergènes

Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

*Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soja, des sulfites, des noix et du blé.*

## Nous rejoindre

Appelez-nous | (855) 272-7002  
HelloFresh.ca

    @HelloFreshCA



### Rôtir les pommes de terre

- Couper les **potatoes** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Sur une plaque à cuisson, arroser les **potatoes** de terre de **1 c. à soupe d'huile** (doubler la qté pour 4 pers.). **Saler** et **poivrer**, saupoudrer de **¾ c. à thé de poudre d'ail** (doubler la qté pour 4 pers.), puis remuer pour enrober.
- Rôtir au **centre** du four de 22 à 25 min, en retournant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les **potatoes** de terre soient tendres et dorées.



### Terminer les pommes de terre

- Lorsque les **potatoes** de terre seront cuites, ajouter immédiatement **1 c. à soupe de beurre ramolli** (doubler la qté pour 4 pers.) et le **persil** sur la plaque à cuisson contenant les **potatoes** de terre. Remuer jusqu'à ce que le **beurre** fonde et enrobe les **potatoes** de terre.



### Préparer et faire la vinaigrette César

- Entre-temps, hacher finement la **moitié** du **persil** (toute la qté pour 4 pers.).
- Hacher finement **1 c. à thé d'estragon** (doubler la qté pour 4 pers.).
- Couper les **tomates** en deux.
- Dans un grand bol, ajouter la **moutarde**, la **moitié** de la **mayonnaise**, la **moitié** du **parmesan**, **1 c. à thé de vinaigre** (doubler la qté pour 4 pers.) et le **reste** de la **poudre d'ail**. **Saler** et **poivrer**, au goût, puis bien mélanger. Réserver.



### Préparer la sauce béarnaise

- Dans une petite casserole, ajouter **2 c. à soupe de beurre** (doubler la qté pour 4 pers.). Fondre le **beurre** à feu moyen-élevé, puis retirer la casserole du feu.
- Pendant que le **beurre** fond, dans un petit bol, fouetter le **reste** de la **mayonnaise** et **½ c. à thé de vinaigre** (doubler la qté pour 4 pers.).
- Incorporer graduellement au fouet le **beurre fondu**, jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
- Ajouter l'**estragon**. **Saler**, au goût, puis bien mélanger en fouettant.



### Cuire le steak

- À la mi-cuisson des **potatoes** de terre, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Pendant que la poêle chauffe, sécher le **steak** avec un essuie-tout. **Saler** et **poivrer**.
- Ajouter **1 c. à soupe d'huile**, puis le **steak**. Saisir de 1 à 2 min par côté, jusqu'à ce qu'il soit doré.
- Retirer la poêle du feu et transférer le **steak** sur une autre plaque à cuisson.
- Rôtir dans le **haut** du four de 4 à 6 min, jusqu'à l'obtention de la cuisson désirée\*\*.
- Transférer le **steak** sur une planche à découper. Couvrir lâchement de papier d'aluminium et réserver pendant 5 min.



### Terminer et servir

- Dans le grand bol contenant la **vinaigrette César**, ajouter le **mélange printanier** et les **tomates**, puis remuer pour enrober. Parsemer du **reste** du **parmesan**.
- Trancher finement le **steak**.
- Répartir le **steak**, les **potatoes** de terre et la **salade César** dans les assiettes.
- Napper le **steak** de **sauce béarnaise**.

## Le souper, c'est réglé!