

Sandwich mexicain au bœuf

avec piments poblano grillés

20 minutes

Épicée



Steaks de bœuf



Petits pains artisan



Assaisonnement mexicain



Oignon, en tranches



Lime



Piment poblano



Mélange printanier



Petites tomates



Coriandre



Mayonnaise



Monterey Jack, râpé



Poudre de chipotle

BONJOUR TORTA

Un sandwich mexicain qui peut être servi chaud ou froid!

D'ABORD

- Avant de commencer, préchauffer le four à la fonction Griller (température élevée).
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.

Matériel requis

2 plaques à cuisson, râpe à zester/zesteur, poêle antiadhésive moyenne, cuillères à mesurer, papier d'aluminium, grand bol, petit bol, fouet, essuie-tout

Ingrédients

	2 personnes	4 personnes
Steaks de bœuf	285 g	570 g
Petits pains artisans	2	4
Assaisonnement mexicain	1 c. à soupe	2 c. à soupe
Oignon, en tranches	56 g	113 g
Lime	1	1
Piment poblano	160 g	320 g
Mélange printanier	56 g	113 g
Petites tomates	113 g	227 g
Coriandre	7 g	14 g
Mayonnaise	2 c. à soupe	4 c. à soupe
Monterey Jack, râpé	½ tasse	1 tasse
Poudre de chipotle	½ c. à thé	1 c. à thé
Sucre*	½ c. à thé	1 c. à thé
Huile*		

Sel et poivre*

* Essentiels à avoir à la maison

** Faire cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 63 °C (145 °F) pour un steak médium-saignant. Le temps de cuisson varie selon la taille.

Allergènes

Hé, cuisiniers amateurs! Pour obtenir les renseignements les plus à jour sur les allergènes, consultez les étiquettes de nos boîtes-repas.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soja, des sulfites, des noix et du blé.

Nous joindre

Partagez vos photos en mentionnant

#LaVieHelloFresh

Appelez-nous ou écrivez-nous | 855 272-7002

bonjour@hellofresh.ca

HelloFresh.ca



Faire griller les légumes

Évider le **piment poblano**, puis le couper en lanières de 0,5 cm (¼ po). Sur une plaque à cuisson recouverte de papier d'aluminium, arroser les morceaux d'**oignon** et de **piment poblano** de **1 c. à soupe** d'**huile** (doubler la quantité pour 4 personnes). **Saler et poivrer**. Faire rôtir les **légumes** au **centre** du four jusqu'à ce qu'ils soient tendres, de 5 à 6 minutes.



Assembler la salade

Dans un grand bol, fouetter le **jus de lime**, le **zeste de lime**, **1 c. à soupe** d'**huile** et **½ c. à thé** de **sucre** (doubler les quantités pour 4 personnes). Ajouter les **tomates** et le **mélange printanier**. Bien mélanger. Réserver.



Faire cuire les steaks

Pendant que les **légumes** grillent, sécher les **steaks** avec un essuie-tout. Assaisonner tous les côtés de la **moitié** de la **poudre de chipotle** (doubler la quantité pour 4 personnes) et de la **moitié** de l'**assaisonnement mexicain**, puis **saler**. Faire chauffer une poêle antiadhésive moyenne à feu moyen-élevé. Ajouter **½ c. à soupe** d'**huile** (doubler la quantité pour 4 personnes), puis les **steaks**. Saisir jusqu'à ce qu'ils soient dorés, de 1 à 2 minutes par côté. Retirer la poêle du feu et transférer les **steaks** sur une autre plaque à cuisson. Faire cuire sur la grille du **bas** du four jusqu'à l'obtention de la cuisson désirée, de 5 à 8 minutes.**



Faire griller les pains

Lorsque les **steaks** seront cuits, les transférer sur une planche à découper et laisser reposer de 2 à 3 minutes. Ouvrir délicatement les **petits pains** et les disposer sur une autre plaque à cuisson, côté coupé vers le haut. Parsemer de **fromage**. Faire gratiner sur la grille du **haut** du four jusqu'à ce que le **fromage** fonde, de 2 à 3 minutes. (**CONSEIL** : Surveiller les pains pour ne pas les brûler!)



Terminer la préparation

Pendant que les **steaks** cuisent, couper les **tomates** en deux. Zester et presser la **moitié** de la **lime** (utiliser la lime entière pour 4 personnes). Couper le **reste** de la **lime** en quartiers. Hacher grossièrement la **coriandre**. Dans un petit bol, mélanger la **mayonnaise**, la **coriandre** et le **reste** de l'**assaisonnement mexicain**. Réserver.



Terminer et servir

Trancher les **steaks**. Étendre la **mayonnaise** sur les **tranches de pain inférieures**, ajouter les tranches de **steak** et les **légumes**, puis déposer les **tranches de pain supérieures** sur le dessus. Servir la **salade** en accompagnement.

Le repas est prêt!