

Kids Roll and Go

Lunch Wraps

with Cut Apples

5 Minutes

Start here

Before starting, wash and dry all produce.

Ingredients

	2 Person
Gala Apple	2
Flour Tortillas, 6-inch	6
Cream Cheese	86 g
Blueberry Jam	4 tbsp
Red Grapes	170 g
Mini Cucumber	132 g

* Pantry items

Allergens

Hey home cooks! Please refer to our meal kit labels for the most current allergen information.

Ingredients are packaged in a facility that also handles egg, fish, crustacean, shellfish, milk, mustard, peanuts, sesame, soy, sulphites, tree nuts and wheat.



Prep

Halve **grapes**. Cut **cucumbers** in half lengthwise, then into spears. Core, then cut **apples** into ½-inch wedges.



Start wraps

Spread **cream cheese** over **each tortilla**, then spoon **blueberry jam** over top.



Finish and serve

Top **tortillas** with **grapes**. Tightly roll up **each tortilla** over **grapes** and **filling**. Serve with **cucumbers spears** and **apple slices** on the side.

Roulés amusants pour la boîte à lunch

avec tranches de pommes

5 Minutes

D'abord

Avant de commencer, laver et sécher tous les fruits et légumes.

Ingrédients

	2 personnes
Pomme Gala	2
Tortilla de farine, 15 cm (6 po)	6
Fromage à la crème	86 g
Confiture de bleuets	4 c. à soupe
Raisins rouges	170 g
Mini concombre	132 g

* Essentiels à avoir à la maison

Allergènes

Hé, cuisiniers amateurs! Pour obtenir les renseignements les plus à jour sur les allergènes, consultez les étiquettes de nos boîtes-repas.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soja, des sulfites, des noix et du blé.



Préparer

Couper les **raisins** en deux. Couper les **concombres** en deux sur la longueur, puis en bâtonnets. Évider, puis couper les **pommes** en quartiers de 0,5 cm (½ po).



Commencer les roulés

Étaler le **fromage à la crème** sur **chaque tortilla**, puis garnir de **confiture de bleuets**.



Terminer et servir

Garnir les **tortillas** de **raisins**. Rouler fermement **chaque tortilla** sur les **raisins** et la **garniture**. Servir avec les **bâtonnets de concombre** et les **tranches de pomme** en accompagnement.