



# Poêlée de dinde façon tex-mex

## avec mayo au chipotle

Épicée

25 minutes

Protéine personnalisable



Ajouter



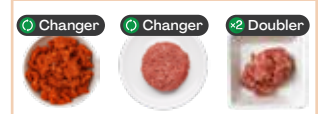
Changer

ou



×2 Doubler

Si vous avez choisi de modifier votre protéine, il vous suffit de suivre les icônes et les instructions spécifiques au verso de la fiche dans la colonne de droite, et le tour est joué. Vous pouvez également consulter votre recette personnalisée en ligne, à la page [hellofresh.ca](https://www.hellofresh.ca)



Chorizo, sans boyau 250 g | 500 g    Beyond Meat® 2 | 4    Dinde hachée 500 g | 1000 g



Dinde hachée  
250 g | 500 g



Oignon jaune, haché  
56 g | 113 g



Mélange d'épices à enchilada  
1 c. à soupe | 2 c. à soupe



Pâte tex-mex  
1 c. à soupe | 2 c. à soupe



Pomme de terre à chair jaune  
250 g | 500 g



Piment fort  
1 | 2



Maïs en grains  
113 g | 227 g



Feta, émiettée  
¼ tasse | ½ tasse



Mayonnaise  
2 c. à soupe | 4 c. à soupe



Sauce au chipotle  
2 c. à soupe | 4 c. à soupe



Petites tomates  
113 g | 227 g

**Allergènes Hé, les cuisiniers!** Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soya, des sulfites, des noix et du blé.

1



### Rôtir les pommes de terre

- Avant de commencer, préchauffer le four à 230 °C (450 °F).
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.

- Couper les **potatoes** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Sur une plaque à cuisson non recouverte, arroser les **potatoes** de **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile** et assaisonner de la **moitié** du **mélange d'épices à enchilada**. **Saler** et **poivrer**, puis remuer pour enrober.
- Rôtir dans le **haut** du four de 18 à 20 min, en remuant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les **potatoes** soient dorées et tendres.

4



### Préparer la mayo au chipotle

- Entre-temps, ajouter dans un petit bol la **mayonnaise**, la **sauce au chipotle** et **½ c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**eau**. **Saler**, puis bien mélanger.

2



### Cuire les oignons et la dinde

- **Changer** | **Chorizo, sans boyau**
- **Changer** | **Beyond Meat®**
- ×2 **Doubler** | **Dinde hachée**

- Entre-temps, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**, puis les **oignons** et la **dinde**. Cuire de 4 à 5 min, en défaisant la **dinde** en morceaux, jusqu'à ce qu'elle perde sa couleur rosée\*\*. **Saler** et **poivrer**.
- Ajouter la **pâte tex-mex**, **2 c. à soupe** (4 c. à soupe) d'**eau** et le **reste** du **mélange d'épices à enchilada**. Poursuivre la cuisson de 30 s à 1 min, en remuant souvent, jusqu'à ce que les **aliments** dégagent leur arôme.

5



### Terminer et servir

- Dans la poêle contenant les **oignons** et la **dinde**, ajouter les **légumes rôtis**, puis bien mélanger.
- Répartir la poêlée de **dinde** dans les assiettes. Arroser d'**un filet** de **mayo au chipotle**.
- Parsemer de **feta**.

3



### Rôtir les légumes

- Entre-temps, sécher le **maïs** avec un essuie-tout.
- Couper le **piment fort** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Sur une autre plaque à cuisson recouverte de papier parchemin, arroser les **tomates**, le **maïs** et les **piments forts** de **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**. **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger.
- Rôtir au **centre** du four de 8 à 10 min, jusqu'à ce que quelques **tomates** commencent à éclater.

6



### Des cocos avec ça?

- Pendant que les **potatoes** rôtissent à l'étape 2, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter **2 c. à soupe** (4 c. à soupe) de **beurre**, puis tourner la poêle jusqu'à ce qu'il fonde.
- Craquer et ajouter **2 œufs** (4 œufs). **Saler** et **poivrer**. Poêler de 2 à 3 min, jusqu'à l'obtention de la cuisson désirée\*\*. (**REMARQUE** : Il est aussi possible de poêler les œufs en utilisant 1 c. à soupe d'huile plutôt que du beurre.)
- Transférer les **œufs** dans une assiette, puis couvrir pour garder chaud.
- Garnir la poêlée des **œufs**.

Unités de mesure à chaque étape | **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) | d'**huile** | 2 personnes | 4 personnes | Ingrédient

## 2 | Cuire les oignons et le chorizo

○ **Changer** | **Chorizo, sans boyau**

Si vous avez choisi le **chorizo**, ajouter **½ c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**huile** à la poêle, puis le **chorizo**. Cuire le **chorizo** de la même façon que la recette vous indique de cuire la **dinde**\*\*.

## 2 | Cuire les oignons et le Beyond Meat®

○ **Changer** | **Beyond Meat®**

Si vous avez choisi le **Beyond Meat®**, le cuire de la même façon que la recette vous indique de cuire la **dinde**. Cuire de 5 à 6 min, en défaisant les **galettes** en morceaux, jusqu'à ce qu'ils soient croustillants\*\*.

## 2 | Cuire les oignons et la dinde

×2 **Doubler** | **Dinde hachée**

Si vous avez doublé la **dinde**, la cuire de la même façon que la recette vous indique de cuire la **portion régulière de dinde**. Cuire en plusieurs étapes, au besoin.

\*\*Cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 74 °C (165 °F).